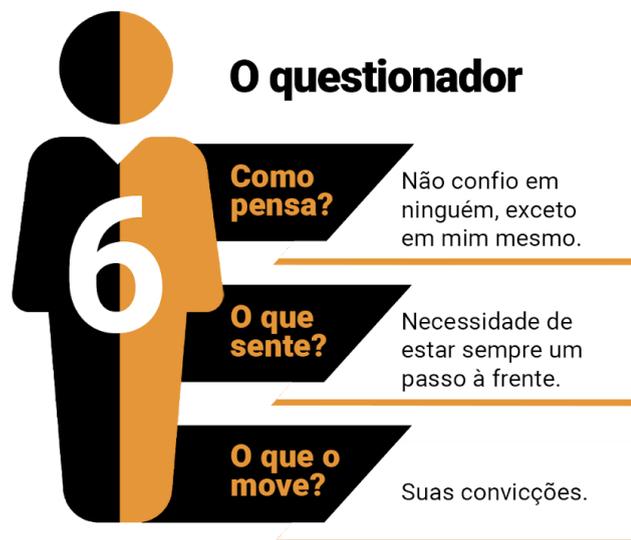


Personalidade tipo 6 - O Questionador

Conhecido como o questionador do eneagrama, o tipo 06 é aquela pessoa que está procurando saber das coisas, questionando sobre o mundo e suas peculiaridades.

Sendo assim, toda essa curiosidade é voltada especificamente para a redução de danos. Isso porque pessoas do tipo 06 são extremamente preocupadas com o desenrolar da vida e estão sempre buscando soluções para futuros problemas que possam vir a ter.



Como é a personalidade do eneatipo 06?

Podem ser vistos como pessoas cautelosas e pessimistas, mas na verdade o tipo 06 só sabe que o mundo não é um lugar colorido onde tudo dá certo, então, como uma forma de se confortar com algum desfecho ruim, eles antecipam a possibilidade de um resultado negativo acontecer. Então, muitas vezes agem de forma discreta, planejando muito bem cada ação que vai ser tomada para assim evitar, ou diminuir, impactos negativos.

Também há a possibilidade de serem pessoas que têm a ansiedade mais alta que o normal devido a todas essas preocupações com coisas que ainda não aconteceram.

Vale ressaltar que são pessoas extremamente organizadas, não suportam erros e procuram não cometê-los. Então, se portam sempre como pessoas comprometidas e responsáveis.

Além disso, os do tipo 06 são ótimos amigos, verdadeiramente honestos e leais àqueles com quem criam laços de amizade. Muitos chegam a ser totalmente fiéis a esses amigos e sempre se põem à disposição quando são necessitados.

Definitivamente, são pessoas a quem você pode pedir conselhos ou conversar sobre qual o melhor caminho a seguir.

Características do tipo 6 - Os questionadores



Defeitos do tipo 06

Como foi dito, quem possui essa personalidade está sempre analisando probabilidades, sejam elas boas ou ruins. Sendo assim, eles estão sempre ansiosos e na expectativa de que algo aconteça, de preferência algo bom.

Os do tipo 06 também são pessimistas, muitas vezes sendo essa uma técnica usada para manter os pés no chão e não quebrar a cara caso algo não ocorra como o esperado. Entretanto, aguardar por acontecimentos negativos não é a melhor opção para quem procura ser realista, causando muitas vezes estresse ou mascarando a realidade para a pessoa. Além de serem pessoas cuidadosas, estão constantemente medindo suas ações para ter a certeza de que nada de ruim irá acontecer.

Como o tipo 06 trata a si mesmo

Como algumas das outras personalidades do Eneagrama, o tipo 06 é bastante rígido consigo mesmo. Antes de cada ação ser tomada, eles param e pensam em diversos cenários nos quais o caminho escolhido possa levar ao sofrimento.

Constantemente, essas pessoas buscam a certeza em sua vida, evitando ao máximo desapontar a si mesmos e aos outros ao seu redor.

Por serem inseguros, muitas vezes projetam suas angústias e dúvidas em proporções maiores do que deveriam ser, fazendo com que se fechem mais para o exterior na tentativa de impedir que alguém perceba esses defeitos.

Os do tipo 06 são pessoas ansiosas e desconfiadas, por isso, tomam um cuidado extra ao se relacionar ou compartilhar algo de si com os outros.

Tipo 06 na infância

Quando falamos dessa personalidade na infância, estamos falando sobre aquelas crianças que são mais reservadas, que muitas vezes estão cercadas por adultos e os enche de perguntas sobre o porquê das coisas serem como são, ou estão com outras crianças explorando os arredores do lugar onde estão.

Foram crianças que, no passado, se apegaram a uma figura adulta e foi com ela que se sentiram à vontade, confortáveis e protegidos. Já em outras relações, podem ter se sentido ameaçados ou invalidados uma vez que percebeu algum adulto questionar o motivo de suas ações.

Sendo assim, cresceram e se tornaram pessoas que constantemente buscavam a certeza e a aprovação de cada ato desempenhado.

Ademais, podem ter sido crianças que se desapontaram muito com os outros. Por isso, cresceram como pessoas bastante cautelosas, que duvidam sempre das 2ª intenções daqueles que se aproximam delas.

Tipo 06 no trabalho

No ambiente profissional, são pessoas muito comprometidas. Elas são organizadas e cooperam com as demandas que lhe foram passadas.

Por pensar em diversas probabilidades, podem ser muito úteis com questões de planejamento da organização, ajudando a pensar em resoluções para possíveis problemas que a área possa vir a ter.

Também são pessoas muito fiéis, se apegam com facilidade, criando assim um vínculo forte com a empresa e procurando desempenhar o melhor papel.

É comum encontrar pessoas com essa personalidade em áreas de planejamento estratégico, Recursos Humanos e como líderes de equipes.

Recomendações para o tipo 06

1. Não leve tudo tão a sério - Nem todos que estão ao seu redor fazem uma ação com a intenção de te magoar.

Lembre-se que todos somos passíveis de erros e que a beleza do ser humano é reconhecer e perdoar esses deslizes.

2. Cuidado com a ansiedade - Ter ansiedade é normal para todos os indivíduos do planeta, mas é preciso tomar cuidado com o nível de ansiedade que estamos tendo.

Quando estamos bastante ansiosos acabamos não prestando atenção em como as coisas estão acontecendo, perdemos a percepção do que é real e tomamos ações talvez não muito prudentes.

3. Não podemos nos preparar para tudo - Uma frase muito comum é aquela que diz que o mundo é um lugar imprevisível.

Pois bem, é mesmo! Acordamos com um planejamento na cabeça, mas no decorrer do dia mudanças podem acontecer, e tá tudo bem que aconteçam.

Nunca podemos estar 100% preparados para o futuro, o que podemos fazer é aprender com ele.

4. Comprometimento é bom até... - Algumas características admiráveis que um ser humano pode ter é o compromisso e lealdade com algo.

Entretanto, precisamos nos atentar até onde faz sentido toda essa devoção a algo ou alguém.

Não podemos dar 100% de nós em um ambiente que não nos proporciona crescimento.

Exemplos de figuras com personalidade tipo 06:

Sigmund Freud, J. Edgar Hoover, Richard Nixon, Robert F. Kennedy, Malcolm X, George Bush, Diana, príncipe Harry, J.R.R. Tolkien, John Grisham, Mike Tyson, Melissa Etheridge, Eminem, Oliver Stone, Michael Moore, Spike Lee, Marilyn Monroe, Robert De Niro, Woody Allen, Diane Keaton, Mel Gibson Sally Field, Tom Hanks, Meg Ryan, Julia Roberts, Jennifer Aniston, Ellen Page, Paul Rudd, Sarah Jessica Parker, Ben Affleck, Hugh Laurie, Katie Holmes, David Letterman.

O texto te foi informativo? Então compartilha com outras pessoas para elas conhecerem mais sobre sua personalidade!

Como um complemento ao texto, assista ao vídeo de Marcos Meda abaixo e aprenda mais sobre o tipo 06:

<https://www.youtube.com/watch?v=bca3fnR9dUk>

Clique aqui para baixar o texto em PDF e lê-lo offline em qualquer lugar.