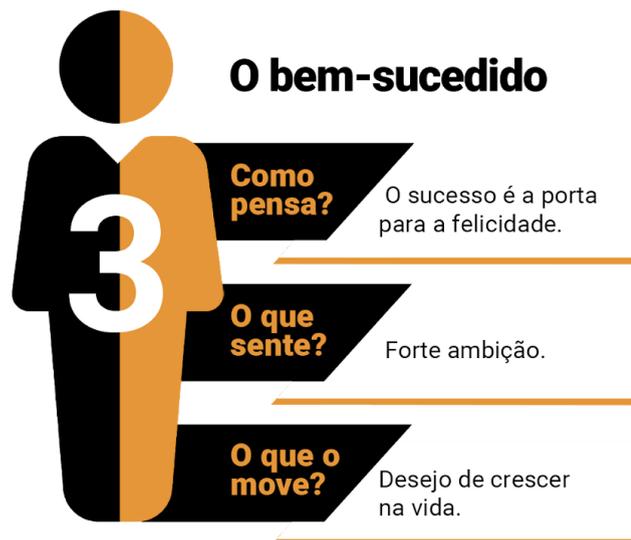


## Personalidade tipo 3 - O bem-sucedido

O eneatipo 3 é conhecido como “o vencedor” porque pessoas com essa personalidade são centradas e voltadas às suas próprias metas e objetivos, tendo suas realizações pessoais como principal foco. Para que elas se concretizem, esse eneatipo está determinado a encontrar maneira de facilitar o percurso para alcançar este propósito.

Além disso, essas são pessoas que estão sempre em busca do sucesso, sendo vistas por muitos como individualista por constantemente se colocarem em primeiro lugar, acima de tudo e de todos.



### Como é a personalidade do eneatipo 03?

As pessoas do tipo 03 estão do lado emocional do eneagrama, entretanto, não são muito abertos para demonstrar sentimentos, preferem escondê-los e buscam o sucesso como forma de ser reconhecido e amado pelos outros, sempre focando na sua imagem pessoal.

A vontade de atrair a atenção dos outros para si mesmo é uma característica significativa, fazendo com que pessoas tipo 03 estejam sempre à procura de alternativas para se destacar.

Sendo assim, para estimular a imagem pessoal, pessoas desse eneatispo são muito adaptáveis, constantemente se moldam para encaixar em ambientes ou situações onde possam se beneficiar de alguma forma.

Podem parecer um pouco interesseiros, mas isso é porque eles se colocam como prioridade em qualquer situação e, muitas vezes, passam por cima dos outros para alcançar o que almejam.

Mesmo assim, não significa que eles nunca façam algo por outra pessoa, como ajudar o próximo por meio de uma caridade ou um favor, só não é muito frequente.

Veja o link abaixo para entender melhor sobre esse eneagrama:

<https://www.youtube.com/watch?v=3JhTdTJHdvE&t=115s>

### **Características do tipo 3 - Os bem-sucedidos**



### Defeitos do tipo 03

Por mascarar sentimentos, geralmente são pessoas frias e calculistas. Pensam muito em si como pessoas que nasceram para vidas grandiosas e bem-sucedidas, se afastando cada vez mais de sentimentos reais e humanos.

Outro defeito é o medo do fracasso e da humilhação, então sempre procuram alternativas para mostrar que são superiores aos outros.

Também são workaholics, e possuem dificuldade para aceitar que existem outras necessidades além de ultrapassar metas que foram estipuladas por eles mesmos.

Essas não são boas pessoas para competir contra, os do tipo 03 não levam jogos na esportiva. Quando entram em uma competição, procuram terminá-la sempre como vencedores.

Podem ser muito manipuladores, constantemente fazendo as pessoas se curvarem ou enganam-as para agir de acordo com o seu planejamento, com a finalidade de obter alguma vantagem futura.

### Como o tipo 03 trata a si mesmo

Por não aceitar a chance de errar, pessoas desse tipo são bastante rigorosas com elas mesmas.

É comum vê-las renegar necessidades próprias quando essas não as colocam mais perto de cumprir suas metas.

Constantemente se isolam dos outros para que consigam focar em seu planejamento sem grandes perturbações, e podem ficar extremamente solitários e antissociais em determinados períodos.

Entretanto, essa é sua maneira de se manter focado nos objetivos que lhe importam.

### Tipo 3 na infância

Sabe aquelas crianças que estão continuamente se destacando na escola por suas realizações? Muito provavelmente são do tipo 3.

Normalmente, são muito mais ligados à mãe ou à qualquer figura materna na relação.

Desde cedo, pessoas com essa personalidade estão atrás de alternativas que as diferenciam das outras, seja habilidosas em esportes ou destaques como as mais inteligentes da turma.

E, além disso, começam desde cedo a ouvir a aprovação dos demais sobre suas conquistas e talentos.

### Tipo 3 no trabalho

O comprometimento é a palavra chave para essa personalidade.

No mundo profissional, são empenhados e se dedicam 100% ao trabalho que lhes foi designado. São rápidos e práticos, além de terem todas as ações justificadas para o cumprimento das metas.

Como buscam o reconhecimento, seu dia a dia é intenso e tentam desenvolver o máximo de atividades possíveis, almejando alcançar rapidamente os mais altos cargos de liderança.

É comum achar pessoas do tipo 03 em áreas que possuem oportunidades para crescimento profissional, como no mundo corporativo.

### Recomendações para o tipo 03

1. Seja um cidadão do mundo - Sim, o seu crescimento pessoal é importante! Mas não seja tão fechado para o mundo, há muito mais coisas acontecendo e nem todas giram ao seu redor.

É essencial, não só para o intelecto, mas para outras áreas de sua vida, compreender sobre as notícias no quesito global.

Assim, você se torna mais consciente sobre a realidade ao seu redor e possui mais controle para moldar e ajudar o mundo.

2. Competitividade não é sempre saudável - Tudo em excesso é prejudicial e quando nos viciamos em competir e mostrar que somos os melhores, nunca nos damos um tempo para relaxar e aproveitar a beleza da vida.

Competir com tudo e todos na nossa vida também afasta as pessoas e você pode se encontrar sozinho algumas vezes.

Então, procure fazer tudo na medida certa, entrar e estimular competições que valem a pena e não só pelo puro prazer de ganhar e se destacar.

3. Falhar é humano - Sei que não é prazeroso, mas é preciso ter em mente que não se sair bem em uma atividade é normal e é uma sentimento que todos os indivíduos experienciam.

Um erro não te faz menos merecedor ou menos bem sucedido. Pense que há uma oportunidade de aprendizado mesmo quando as coisas não saem como queremos.

4. Expresse sentimentos - É realmente difícil se abrir de forma verdadeira para outras pessoas. Você se torna mais vulnerável e mais suscetível a ser magoado.

Mas lembre-se que é assim que as relações se constroem.

Quando mostramos quem somos, deixamos que os outros nos vejam sem máscaras e assim conseguimos construir relacionamentos baseados em verdades, confiança e aceitação.

Nunca tenha medo de ser quem você é e esteja sempre disposto a aprender algo novo.

Exemplos de figuras com personalidade tipo 03:

Michael Jordan, Ayrton Senna, Tom Cruise, Pelé, Silvio Santos.

Gostou do conteúdo?? Dá uma conferida no vídeo do Marco meda, ele explica muito bem sobre o tipo 03 funciona e como você pode evoluir processos.

[link: https://www.youtube.com/watch?v=To56akq6ZHs](https://www.youtube.com/watch?v=To56akq6ZHs)