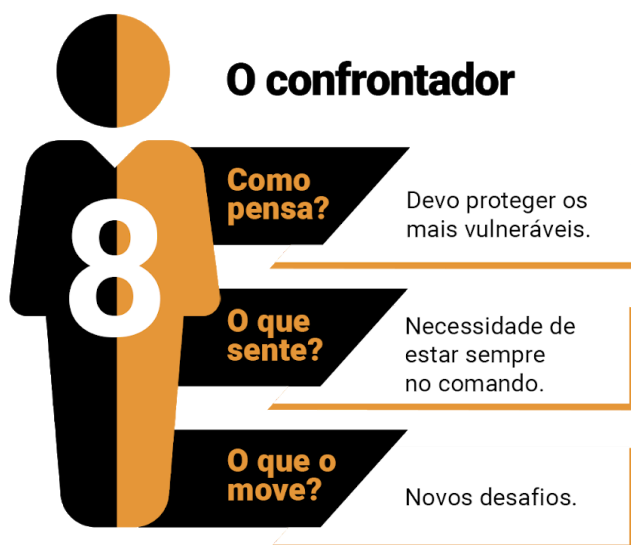


O confrontador

Nomeamos o tipo de personalidade 08 como confrontador porque, de todos os tipos, o 08 é o que mais gosta de enfrentar desafios, além de oferecer aos outros oportunidades que os desafiam a se superarem de alguma forma.

Eles são carismáticos e têm capacidade física e psicológica para convencer os outros a segui-los em todos os tipos de empreendimentos - desde o início de uma empresa à reconstrução de uma cidade, à administração de uma casa, à guerra, à paz.



Como é a personalidade do eneatipo 08?

O tipo 08 são os verdadeiros "individualistas acidentados" do Eneagrama. Mais do que qualquer outro tipo, eles estão sozinhos. Eles querem ser independentes e resistem a ser gratos a alguém.

Recusam-se frequentemente a "ceder" à convenção social e podem desafiar o medo, a vergonha e a preocupação com as consequências de suas ações.

Embora eles geralmente estejam cientes do que as pessoas pensam deles, eles não deixam as opiniões dos outros influenciá-los.

Eles realizam seus negócios com uma determinação de aço que pode ser inspiradora e até intimidadora para os outros.

Características do tipo 8 - Os confrontadores



Desafios do tipo 08

Embora, até certo ponto, eles tenham medo de danos físicos, muito mais importante é o medo de serem destituídos de poder ou controlados de alguma maneira.

As pessoas do tipo 08 são extraordinariamente difíceis e podem absorver uma grande quantidade de punição física sem queixa - uma bênção de dois gumes, pois muitas vezes tomam sua saúde e resistência como garantidas e negligenciam também a saúde e o bem-estar dos outros.

No entanto, eles têm muito medo de se machucar emocionalmente e usam sua força física para proteger seus sentimentos e manter os outros a uma distância emocional segura. Por baixo da fachada resistente está a vulnerabilidade, embora tenha sido coberta por uma camada de armadura emocional.

Assim, os 8 são frequentemente diligentes, mas ao preço de perder contato emocional com muitas das pessoas em suas vidas. Aqueles próximos a eles podem ficar cada vez mais insatisfeitos com esse estado de coisas.

Quando isso acontece, ele se sente incompreendido e pode se distanciar ainda mais. De fato, sob seu exterior imponente, ele costuma se sentir magoado e rejeitado, embora isso seja algo sobre o qual eles raramente falam porque têm dificuldade em admitir sua vulnerabilidade para si mesmos e para qualquer outra pessoa. Por temerem rejeição, o 8 tenta se defender rejeitando os outros primeiro.

O resultado é que os 8 ficam bloqueados em sua capacidade de se conectar com as pessoas ou de amar, já que o amor dá ao outro poder sobre elas, o que lhes causa medo.

Como o tipo 08 trata a si mesmo

Quanto mais constroem seus egos para se protegerem, mais sensíveis os de tipo 08 se tornam a qualquer desprezo real ou imaginário a seu respeito próprio, autoridade ou preeminência. Quanto mais eles tentam tornar-se impermeáveis à mágoa ou à dor (física ou emocional), mais "desligam" emocionalmente para se tornarem mais duros e parecidos com pedras.

Quando os tipo 08 são emocionalmente saudáveis, no entanto, eles têm uma atitude engenhosa e "capaz de fazer", além de uma unidade interna constante.

Eles tomam a iniciativa e fazem as coisas acontecerem com uma grande paixão pela vida. Eles são honoráveis e com autoridade - líderes naturais que têm uma presença sólida e imponente.

Sua fundamentação lhes dá abundante "senso comum", bem como a capacidade de serem decisivos. Os 8 estão dispostos a "aguentar o calor", sabendo que qualquer decisão pode não agradar a todos.

Mas, tanto quanto possível, eles querem cuidar dos interesses das pessoas sob seu comando. Para isso, usam seus talentos e coragem para construir um mundo melhor para todos em suas vidas.

Na infância

A infância para elas é resumida em uma palavra: sobrevivência. As pessoas desse eneatipo normalmente tiveram que lutar desde cedo para sobreviver.

A vida lhes trouxe situações que foram fazendo-as perceberem que precisavam ser fortes, ou as pessoas iriam se aproveitar delas. Alguns relatam que tinham alguém que serviu como exemplo dessa força, que foi uma inspiração.

Tipo 08 no trabalho

Têm enorme força de vontade e vitalidade, e se sentem mais vivos quando exercem essas capacidades no trabalho.

Eles usam sua energia abundante para efetuar mudanças em seu ambiente de trabalho - para "deixar sua marca" - mas também para impedir que o meio ambiente onde trabalham, e especialmente outros colegas de equipe, os machuque e àqueles com quem se preocupam.

Isso requer força, vontade, persistência e resistência - qualidades que eles desenvolvem em si mesmos e que procuram nos outros.

Eles não querem ser controlados ou permitir que outros tenham poder sobre eles,, seja ele psicológico, sexual, social ou financeiro.

Muito do seu comportamento está envolvido em garantir que eles retenham e aumentem o poder que têm pelo maior tempo possível.

Um tipo 08 pode ser um general ou um jardineiro, um pequeno empresário e magnata, a mãe de uma família ou o superior de uma comunidade religiosa. Não importa: estar "no comando" e deixar sua marca em sua esfera é uma característica única deles.

Para complementar o seu conhecimento sobre como é a personalidade do eneatipo 08, assista este vídeo abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=ggnJSN0T6Ec>

Recomendações pessoais de crescimento para o Tipo 8

1 - Tenha autocontrole

O auto controle para o tipo 08 é essencial, porque com ele você mostra poder de liderança para com os outros.

Seu verdadeiro poder reside na sua capacidade de inspirar e elevar as pessoas. Você está no seu melhor quando se encarrega e ajuda a todos em uma crise.

Poucos se beneficiam de você quando estiver sem autocontrole, e você fará mais para garantir a lealdade e a devoção dos outros, mostrando grandeza de seu coração.

2 - Aprenda a ceder de vez em quando

É difícil para o tipo 08, mas aprenda a ceder aos outros, pelo menos ocasionalmente. Frequentemente, pouco está realmente em jogo, e você pode permitir que outras pessoas sigam seu caminho sem medo de sacrificar seu poder ou suas reais necessidades.

O desejo de dominar todos o tempo todo é um sinal de que seu ego está começando a inflar - um sinal de perigo de que conflitos mais sérios com os outros sejam inevitáveis.

3 - Lembre-se de que o mundo não está contra você.

Muitas pessoas em sua vida se preocupam com você e olham para você, mas quando você está em sua fixação, você não facilita isso.

Fazer isso não o deixará fraco, mas confirmará a força e o apoio em você e em sua vida. Lembre-se também de que, acreditando que os outros estão contra você e reagindo contra eles, você tende a aliená-los e confirmar seus próprios medos.

Faça um balanço das pessoas que realmente estão do seu lado e diga-lhes como são importantes para você.

4 - Perceba que você também depende das pessoas

O tipo 08 geralmente quer ser autossuficiente e não depender de ninguém. Mas, ironicamente, eles dependem de muitas pessoas.

Por exemplo, você pode pensar que não depende de seus funcionários porque eles dependem de você para o trabalho deles. Você pode dispensá-los a qualquer momento e contratar outros trabalhadores.

Todos são dispensáveis em seu pequeno reino - exceto você. Mas o fato é que você também depende de outras pessoas para fazerem o trabalho delas, principalmente se as preocupações de seus negócios crescerem além do que você pode gerenciar sozinho.

Mas se você alienar todos os que estão associados a você, acabará sendo forçado a empregar os agentes mais obsequiosos e não confiáveis.

Ao fazê-lo, você terá motivos para questionar a lealdade deles e temer perder sua posição. O fato é que, seja no mundo dos negócios ou na vida doméstica, sua auto-suficiência é em grande parte uma ilusão.

5 - Super valorização do seu potencial

Ter poder, seja através de riqueza, posição ou força bruta simples, permite que você faça o que quiser, se sinta importante, seja temido e obedecido.

Mas aqueles que são atraídos por você por causa de seu poder não o amam por si mesmo, nem os amam ou os respeitam.

Embora essa possa ser a barganha faustiana que você fez, você terá que pagar o preço, pois qualquer poder que acumulou inevitavelmente terá um custo para você, física e emocionalmente.

Exemplos

G.I. Gurdjieff, Richard Wagner, Franklin D. Roosevelt, Winston Churchill, Oskar Schindler, Fidel Castro, Martin Luther King Jr., Lyndon Johnson, Mikhail Gorbachev, Golda Meir, Indira Gandhi, Saddam Hussein, senador John McCain, Donald Trump, Pablo Picasso O filme conta a história de um casal que se casou em uma cidadezinha do norte da Califórnia, nos Estados Unidos, com quem se casou em março de 2017, quando um casal de gêmeos, de 8 anos, se casou com o príncipe William, em uma cerimônia em Los Angeles, nos Estados Unidos. , Mae West, Sean Connery, Paul Newman, Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Jack Nicholson, Susan Sarandon, Russell Crowe, Sean Penn, Harvey Keitel, Matt Damon, Alec Baldwin, Roseanne Barr, Barbara Walters, Rosie O'Donnell, " Dr. Phil "McGraw," Tony Soprano "

Se você quer conhecer mais sobre essa incrível ferramenta, eu tenho duas ótimas notícias para você!

A primeira é que você pode aprender mais sobre o tipo 01 ouvindo esse maravilhoso podcast da coach Kelen Rosa.

<https://open.spotify.com/episode/45LQmupPHFsBsclGVMmcFo>

Já a segunda é que estou escrevendo um e-book de como usar o eneagrama no dia-a-dia e se você tem interesse em aprender mais sobre como interpretar o eneagrama e como aplicar, deixe seu email no campo abaixo.

Preencha seu email e eu te aviso quando o e-book estiver pronto!

Para baixar esse conteúdo em PDF, clique aqui!